

Oktober-Programm im FrauenNachtCafé



**4. Oktober
ab 19:30**

Herbstliche Klamottenbörse

Bei alkoholfreien Getränken könnt Ihr
Kleidung & Schuhe mitnehmen, mitbringen und tauschen.
Kommt einfach vorbei!

**11. Oktober
18:00 – 20:00**

"Ich krieg' die Krise!":

Herausforderungen und Möglichkeiten des Internets (in krisenhaften Zeiten)

zweistündiger Workshop im Rahmen der **Berliner
Woche der seelischen Gesundheit** und in
Kooperation mit dem **FrauenComputerZentrum-
Berlin e.V.** zu den Themen:

- ***Social Media – Krisenauslöser und –verstärker
oder Rettungsanker bei Krisen?***
- ***Datenschutz – Wie schütze ich mich und meine
Daten vor Cyberstalking und Datenklau und wie
verhalte ich mich rechtssicher im Netz?***
- ***Hilfreiche Internetangebote in krisenhaften
Zeiten***

Anmeldung: Tel.: 616 209 70, E-Mail:
frauennachtcafe@wildwasser-berlin.de

**21. Oktober
ab 20:15**

Schnelle Küche

Diesmal: Kürbissuppe (vegetarisch / vegan)

Das FrauenNachtCafé lädt herzlichst zu einem Kochabend der einfachen doch leckeren Art ein. Also, schmeißt Euch die Kochschürzen um und kocht mit uns.

**27. Oktober
20:30 – 21:30**

Gesprächsrunde

Sommer ade

Austausch zu: „Wie komme ich gut über die kurzen Tage im Jahr – neues aus der Experimentierküche“

Wir freuen uns auf Euch!

FrauenNachtCafé

Mareschstraße 14, 12055 Berlin-Neukölln

Falls nicht anders angegeben, sind alle Angebote kostenfrei, anonym und ohne Voranmeldung. Das WC ist leider nicht barrierefrei.