

FrauenNachtCafé



Neuer Workshop: **Mit Achtsamkeit und Konzentration Energieblockaden lösen**

Von der Konzentration zum freien Energiefluss: ein Einführungsworkshop in Theorie und Praxis

Frauen* erhalten einen theoretischen Einblick in die körperlichen, geistigen sowie seelischen Aspekte jedes einzelnen Energietores (Chakras). Begleitet wird der theoretische Teil von praktischen Übungen zum Loslassen und Blockaden lösen. Eine geführte Chakra-Meditation schließt den praktischen Teil ab!

Wir freuen uns auf Euch!

Wo: Mareschstr. 14 | 12055 B-Neukölln
WC leider nicht barrierefrei!

Wann: Freitag, 23.06.2017 | 19:00 – 21.00 Uhr

Leitung: Carolin Hartmann

Kosten: auf Spendenbasis zwischen 4 und 8€

Anmeldung unter: frauennachtcafe@wildwasser-berlin.de
030-61620970 oder direkt im FrauenNachtCafé