Oktober - Programm
im
Frauen*NachtCafé

9. Oktober
Mittwoch
ab 19:00

Infobörse: 2. Mal-Abend im Frauen*NachtCafé

Lasst uns wieder malen - ohne Bewertung und mit viel Spaß! Keine Voranmeldung nötig, Materialien sind vorhanden.

16. Oktober
Mittwoch
ab 19:00

Musikalischer Abend im Frauen*NachtCafé

Im Rahmen der Woche der seelischen Gesundheit

und unter dem Motto „Gemeinsam singen statt mit der Einsamkeit ringen“ möchten wir mit Euch singen und musizieren. Wie immer ohne Bewertung und mit viel Spaß. Instrumente und Lieder sind vorhanden, können aber auch gerne mitgebracht werden.

18. Oktober
Freitag
19:00

Sprachliche Gewalt in Vergewaltigungsdiskursen

und Bedingungen für gelingend(er)es Sprechen über sexualisierte Gewalt

Eine Aktivist*in von „Action against rape culture“ (Aarc) stellt ihre Masterarbeit vor und lädt zum Zuhören und Austausch ein.

25. Oktober
Freitag
19:00 – 20:00

Gesprächsrunde: Autonomie & Bindung

- Alles oder Nichts?

Sowohl das Streben nach Autonomie als auch nach Bindung sind menschliche Grundbedürfnisse. Doch besonders durch Gewalterfahrung und/oder in Krisenzeiten fehlt es vielen Menschen an beidem oder aber an einer Balance. Was das eine mit dem anderen zu tun hat und wie beide Bedürfnisse auch in schwierigen Zeiten erfüllt werden können, möchten wir mit Euch gemeinsam diskutieren.

26. Oktober	**Schnelle Küche**
Samstag	**Diesmal: Kürbis-Kartoffel-Suppe ganz in Orange**
ab 19:00	Ein Kochabend der einfachen und leckeren Art. Schmeißt Euch die Kochschürzen um und kocht mit uns!

Wir freuen uns auf Euch!

Frauen*NachtCafé – für Frauen*, Trans* & Inter*

Mareschstraße 14, 12055 Berlin-Neukölln

Falls nicht anders angegeben, sind alle Angebote kostenfrei, anonym und ohne Voranmeldung. Das WC ist leider nicht barrierearm