

SELBST-BESTIMMT LEBEN!



Frauenmärz 2024

“In Neukölln machen wir frauenpolitische Themen sichtbar, die manche nicht sehen wollen: Frauen sind öfter betroffen von Armut, von Gewalt und Ausgrenzung. Häusliche Gewalt, gegen Frauen* und Mädchen*, hat sich noch weiter gesteigert. Wir blicken in Neukölln hinter die Strukturen und setzen uns dafür ein, gesellschaftliche wie familiäre Hürden zu überwinden. Und wir empowern alle Frauen*, sich zu emanzipieren, ihren eigenen Weg zu gehen.“



Bezirksbürgermeister Martin Hikel

Frauenfilmreihe

Jeden Dienstag
im März um 17 Uhr



Das Cineplex-Kino in den Neukölln-Arcaden unterstützt den Neuköllner Frauenmärz mit einer Frauenfilmreihe. Für Einrichtungen gibt es ab 8 Personen eine Ermäßigung. Auf Anfrage können Vorführungen für Schulklassen, Frauen*- und Mädchen*gruppen vereinbart werden schulkino-neukoelln@cineplex.de.

*Inhaltsangaben: www.filmstarts.de

05.03 | 17 Uhr | 7,00 € | FSK 6

Barbie, Abenteuer, Komödie, Familie, Regisseurin: Greta Gerwig, 115 Min.
In Barbieland ist alles an seinem Platz. Die Frisur sitzt, die Kleidung und jedes Accessoire passen zueinander. Kurz: Es ist eine perfekte Welt, zumindest äußerlich. Wer hier leben will, muss sich nämlich ausnahmslos an die aufgestellten Normen halten. So auch die stereotypische Barbie, eine der einflussreichsten Barbies im Land, die vom platinblonden Schönling Ken angehimmelt wird. Doch irgendetwas stimmt in letzter Zeit nicht, denn Barbie beschleichen immer wieder Gedanken an den Tod. Ein absolutes No-Go im Barbieland, wo jeder Tag doch einfach nur perfekt sein sollte. Ihre einzige Hoffnung ist die seltsame Barbie, die außerhalb des Barbielands ein Einsiedler - Dasein führt. Diese offenbart ihr, dass der Ursprung ihres merkwürdigen Verhaltens in der richtigen Welt zu finden ist und sie die Person aufspüren muss, die mit ihr spielt.

Also brechen Barbie und Ken gemeinsam in die reale Welt auf. Doch kaum angekommen, müssen sie feststellen, dass dort andere Regeln als im Barbieland gelten. Während Barbie sich den neuen Herausforderungen stellt und dabei mehr als einmal mit dem Gesetz in Konflikt kommt, entdeckt Ken das Patriarchat für sich...

12.03 | 17 Uhr | 7,00 € | FSK 16

Poor Things, Komödie, Drama, Fantasy, Romanze, Sci-Fi, 141 Min.

Regisseur: Yorgos Lanthimos

Eine junge Frau namens Bella Baxter wird von dem unkonventionellen Wissenschaftler Dr. Godwin Baxter zurück ins Leben gebracht. Unter Führung des brillanten Wissenschaftlers begibt sich Bella auf eine Reise zu sich selbst, immer auf der Suche nach der Lebenserfahrung, die ihr bisher fehlt. Sie trifft dabei unter anderem auf einen Anwalt, der ihr die Welt jenseits der Wissenschaft zeigt und mit ihr ein wildes Abenteuer über mehrere Kontinente hinweg erlebt. Aber auch Baxters Student Max McCandless Leben ändern sich plötzlich, als er auf Bella trifft und von ihr regelrecht mit- und aus seinem behüteten Leben herausgerissen wird. Bella entdeckt Stück für Stück ihre Leidenschaft für soziale Gerechtigkeit und Befreiung und kann sich so auch ihrer eigenen Zwänge entledigen, Vorurteile hinter sich lassen und sich immer und immer mehr ausleben.*

19.03 | 17 Uhr | 7,00 € | FSK 16

Everything Everywhere All At Once, Action, Komödie, Drama, Martial Arts, Sci-Fi, 139 Min.

Regisseur: Daniel Scheinert und Daniel Kwan

Evelyn Wang besitzt einen Waschsalon, hat Ärger mit der Steuer und mit ihrer Familie. Sie ist damit beschäftigt, die Geburtstagsfeier ihres Vaters vorzubereiten und Evelyns Ehemann Waymond hat daher keine Chance, mit ihr über die Scheidung zu sprechen. Tochter Joy wiederum erzürnt ihre Mutter durch das Vorhaben, ihre Freundin Becky mit zu der Feier zu bringen, obwohl Evelyn ein Problem mit der sexuellen Ausrichtung von Joy hat. Evelyns Leben ist nicht so gelaufen, wie sie sie sich das früher ausmalte. Doch sie bekommt die Chance, das zu ändern. Wie sie auf dem Weg zur Steuer-Sachbearbeiterin Deirdre Beaubeardra von Waymond erfährt, hängt das Schicksal jeder einzelnen Dimension des Universums von ihr ab. Zunächst glaubt Evelyn diese außergewöhnliche Behauptung nicht. Kurze Zeit später ist sie mitten drin im Kampf für das Multiversum...

26.03 | 17 Uhr | 7,00 € | FSK 16

Sieben Winter in Teheran, Dokumentation, Regisseurin: Steffi Niederzoll, 159 Min.

Die Filmemacherin Steffi Niederzoll greift für ihren Dokumentarfilm auf teilweise heimlich aufgenommene Videos zurück, mit deren Hilfe sie filmisch rekonstruiert, was es heißt, eine Frau in Iran zu sein. Die Geschichte beginnt bereits im Sommer 2007 in der iranischen Hauptstadt Teheran. Damals glaubt die 19-jährige Reyhaneh Jabbari zu einem simplen geschäftlichen Termin mit einem neuen Kunden zu gehen. Der versucht sie schließlich zu vergewaltigen, sie ersticht ihn in Notwehr. Noch am selben Tag klicken die Handschellen, sie wird wegen Mordes verhaftet und vor Gericht letztlich zum Tode verurteilt. Der Fall Reyhaneh Jabbari sorgte für internationale Schlagzeilen und lenkte die Aufmerksamkeit auf die prekäre Frauenrechtslage Irans.*

Veranstaltungen

5. - 26. März

Kostenlos | Die gute Seite - Buchhandlung am Richardplatz | Richardplatz 16, 12055 Berlin

Lesung anlässlich der Fotoausstellung
DI 12. März | 20:00 - 21:30 Uhr

SISTERHOOD Fotoausstellung:
Analoge sw Studioaufnahmen.

Zu sehen sind Werke einer fotografischen Recherche über die Auswirkungen patriarchaler Strukturen und des Versuches, starre Rollenbilder aufzubrechen. Felicia Scheuerecker hält fotografisch fest, wo Worte an ihre Grenzen kommen. Sie lädt Frauen ein, sich in einem geschützten Rahmen frei zu fühlen, um sie in ihrer ganzen Stärke und Vielfalt zu sehen und der Öffentlichkeit zu zeigen. Die Fotografie ist Felicia's Form, Frauen zu unterstützen, laut zu werden, ihnen eine Stimme zu geben und sich politisch, wie auch gesellschaftskritisch Ausdruck zu verleihen. Mit Sisterhood wird gegenseitige Unterstützung, Solidarität und Empowerment verstanden.

Ausstellungszeiten: Mo - Fr 10-19 Uhr, Do 10-20:30 Uhr und Sa 10-14 Uhr

Informationen: www.diegutesiteberlin.de

www.berlin.de/gleichstellung-neukoelln
www.frauen-in-neukoelln.de



Eine Kooperation:
Netzwerk Frauen in Neukölln
Neuköllner Gleichstellungsbeauftragte
unterstützt vom Cineplex-Kino Neukölln



MI 6. März | 12:00 - 13:15 Uhr

Kostenlos | BERIT- Beratungszentrum | Kottbusser Damm 79, 10967 Berlin

Equal Pay, Empowerment, Erfolg! Die Kunst des Verhandeln für Frauen im Beruf
Kostenloser Online-Talk anlässlich des Equal Pay Day. Erkunde Strategien und Best Practices für erfolgreiche Verhandlungen im Beruf, mit Fokus auf typische Herausforderungen und Barrieren für Frauen in Gehaltsverhandlungen. **Informationen und Anmeldung:** Tel.: 4402250, <https://ber-it.de/>

MI 6. März | 15:00 - 16:30 Uhr

BERIT- Beratungszentrum | Kottbusser Damm 79, 10967 Berlin | Kosten: 15 €, erm. 7,50 €
Texte schreiben für die eigene Website
Lerne, wie du Web-affine und SEO-optimierte Texte erstellst, die sowohl deine Website-Besucher*innen als auch Suchmaschinen überzeugen. **Informationen und Anmeldung:** Tel.: 4402250, <https://ber-it.de/>

MI 6. März | 16 - 19 Uhr

FrauenComputerZentrumBerlin e.V. (FCZB) | Cuvrystraße 1, 10997 Berlin | Kosten: 550,00 €, erm.: 300,00 €
Start-Workshop zur Fortbildung: Social Media, Online-PR/Marketing in der Praxis
13 Wochen interaktive Blended-Learning-Weiterbildung, begleitet von der Social-Media-Expertin Dr. Karin Windt. 6 Stunden Zeitaufwand/Woche: Überblick über relevante PR-Instrumente - vom klassischen Newsletter über Social Media, Website-Erstellung, bis zu Tools fürs Online-Arbeiten. **Informationen und Anmeldung:** Tel.: 6179700, www.fczb.de

DO 7. März | 16 - 17 Uhr

Kostenlos | StoP-Aktionsnetzwerk Neukölln | Rathaus, Karl-Marx-Straße 83, 12043 Berlin
AKTION zum Mitmachen, komm auch du vorbei! Vor dem Rathaus Neukölln
„Was passiert, wenn alle Frauen* ab morgen ihre unterbezahlte und unbezahlte Arbeit nicht mehr machen?“ Antworten werden auf Plakaten präsentiert. **Informationen und Anmeldung:** stop@nbh-neukoelln.de

DO 7. März | 16:30 - 18:00 Uhr

Kostenlos | Boxgirls Berlin e.V.

FLINTA* Boxkurs für Anfänger:innen
Boxen ist ein Instrument für Empowerment und Resilienz aber es bleibt für marginalisierte Gruppen aufgrund anhaltender heteronormativer Geschlechterstrukturen oft unzugänglich. In der genderrigidem Sportwelt ist auch Boxen eine Sportart, die den Regeln der Geschlechtskonformität folgt. Wir wollen es anders. Boxgirls Berlin e.V. bietet allen MINTA+ und FLINTA+ (Mädchen/Frauen, inter*, nicht binären, trans*, agender Menschen) Kurse im Boxen, Thaiboxen, Kickboxen und Selbstverteidigung an. Des Weiteren bieten wir auch Kurse ausschließlich für BIPOC FLINTA+. Bei uns können Anfänger*innen und Fortgeschrittene eine empowernde Gemeinschaft finden und gemeinsame politische Kämpfe führen. **Trainings, Angebote, Informationen und Anmeldung:** info@boxgirls.d, www.boxgirls.de

DO 7. März | 16 - 18 Uhr

Kostenlos | Medienkompetenzzentrum Neukölln | Donaustraße 88a, 12043 Berlin
Mediencafé - Alles rund um Medien, Talk und Chillen! Worum geht's im Mediencafé? Du hast Lust digitale Medien auszuprobieren? Komm vorbei und probiere dich in einer angenehmen Atmosphäre bspw. am 3D-Drucker aus, mache Erfahrungen mit Künstlicher Intelligenz oder erlebe die Welt der Virtual Reality. Du brauchst Tipps und Tricks rund um Medien? Komm vorbei bei Fragen rund um dein Smartphone. Du brauchst Unterstützung bei Themen rund um dein Online-live? Darunter zählen Themen wie Safer Sexing (Versenden von freizügigen Bildern), Cybermobbing, -grooming (sexuelle Belästigung online), Hate Speech (Hasskommentare). Jeden Donnerstag für Mädchen* und junge Frauen ab 13 Jahren. **Informationen:** Julia Keidel, Tel.: 0176 7791889, www.meko-neukoelln.berlin

FR 8. März | 11.30 Uhr

 **Demo | Oranienplatz, 10999 Berlin**
Feministisch Solidarisch Gewerkschaftlich
Ein breites gewerkschaftliches Bündnis und das Bündnis für sexuelle Selbstbestimmung

rufen zur Demonstration am Internationalen Frauentag in Berlin auf.

FR 8. März | 20 Uhr

Heimathafen Neukölln | Karl-Marx-Str. 141 12043 Berlin | Kosten: 16,00 €
Best of Poetry Slam - FLINTA* Edition
Zum zweiten Mal gehört am feministischen Frauentag die Bühne allein den FLINTA* Personen. Deutschlands FLINTA* Poet*innen sind laut und ehrlich, kritisch, bewegend, einfach unfassbar humorvoll und unterhaltsam. Die Poet*innen aus ganz Deutschland, welche am 8. März auf der Bühne des Heimathafens stehen, verschaffen sich wortgewandt Gehör, prägen und verändern die Slamszene und begeistern das Publikum. Es wird lyrisch, es wird kämpferisch, es wird bunt und abwechslungsreich. Alles kann und wird passieren. Seid dabei! **Informationen und Anmeldung:** <https://heimathafen-neukoelln.de/events/best-of-poetry-slam/>

SA 9. März | 12-14 Uhr

Stadtführung mit Frauentouren | Kosten: 15,00 €
Böhminnen, Gastarbeiterinnen, Stadtteilmütter - Zuwanderinnen in Neukölln
Stadtrundgang mit Gülaynur Uzun und Hanañdi Mourat von Frauentouren erzählen bei der Führung, wie Neukölln schon immer von Zuwanderung geprägt war. Sie berichten aus ihrer eigenen Erfahrung über Einwanderinnen, ihr Leben in der zweiten Heimat und von ihrer Arbeit als Stadtteilmütter. **Anmeldung:** Tel.: 0163 338219, GU@frauentouren.de

SA 9. März | 12 - 14 Uhr

Lesung von Frauentouren | Diakonie Britz, Buschkrugallee 131, 12359 Berlin | Kosten: 10 €
Britzer Prinzessinnen
Claudia von Géliou liest aus ihrem Buch über die Neuköllner Frauengeschichte und berichtet von neuen Erkenntnissen: Die "Britzer Prinzessin" war in Wirklichkeit ein "Prinz"... Vorgestellt werden auch Lilli Wagner, die nach 1945 im Schloss Britz ein Kinderheim aufbaute, und ihre Mutter Charlotte Adel, an die ein Stolperstein in Britz erinnert. Eine Veranstaltung des Britzer Bürgerverein e.V.. **Anmeldung:** Tel.: 6017397

MO 11. März | 9 - 12 Uhr

Kostenlos | Koordinierungsstelle und Anlaufstelle für Alleinerziehende in Neukölln | Briesestraße 17, 12053 Berlin
Empowerment-Workshop „Innere Stärke in unsicheren Zeiten“
Der Workshop richtet sich an (alleinerziehende) Frauen und an Fachkräfte, die mit Frauen arbeiten und für sich selbst, aber auch zur Vermittlung an ihre Klientel über das Thema in Austausch mit anderen Frauen gehen wollen. **Anmeldung:** mueller.m@skf-berlin.de

MI 13. März | 10 - 13 Uhr

Kostenlos | KOBRA, Beruf Bildung Arbeit | online
DAS PARTIZIPATIONSGESETZ - Ein Gesetz der offenen Tür—Wege in den Öffentlichen Dienst.
Seit 2021 gibt es in Berlin das Partizipationsgesetz PartMigG. Es steht für eine moderne Verwaltung in einer vielfältigen Migrationsgesellschaft. Gerade in Zeiten erhöhten Rechtsrucks ist es umso wichtiger, dass Mitarbeitende im Öffentlichen Dienst die Vielfalt der Bevölkerung spiegeln. In unserer kostenfreien online-Veranstaltung erfahren Sie, welche verschiedenen Wege es für eine Arbeit im Öffentlichen Dienst gibt. **Anmeldung:** <https://www.kobra-berlin.de/aktuelles/>

MI 13. März | 10:30 Uhr

Kostenlos | Frauenzentrum affidamento gGmbH | Richardplatz 28, 12055 Berlin
Frauen*-Yoga
Gemeinsam mit Alina bieten wir in den Räumlichkeiten des Frauenzentrums am Richardplatz eine erfrischende Yoga-Session an und starten in den Nachmittag mit Entspannung.

MI 13. März | 12 Uhr

Kostenlos | Frauenzentrum affidamento gGmbH | Richardplatz 28, 12055 Berlin
Frauen* - Brunch
Lasst uns gemeinsam mit einem köstlichen Brunch im Frauenzentrum Affidamento den Mittwoch verbringen! Genießt leckeres Essen, gute Gespräche und eine entspannte Atmosphäre und lernt dabei das Frauenzentrum auf dem Richardplatz in Neukölln kennen.

MI 13. März | 14 – 15 Uhr

Kostenlos | FrauenComputerZentrumBerlin e.V. (FCZB) | Cuvrystraße 1, 10997 Berlin
Infotermin: PORTA RESTART – Medienkompetenz für Frauen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen. Infos zu verschiedenen modularen Fortbildungen & Werkstätten: Bürokommunikation, Office & Internet, Website- und Smartphone-Nutzung, Strategien für Bewerbung und Work-Life-Balance. Ein laufender Ein- und Ausstieg ist möglich. Kostenlose Angebote, finanziert über den Europäischen Sozialfonds+. **Informationen und Anmeldung:** Tel.: 6179700, www.fczb.de

MI 13. März | 16:00 – 17:30 Uhr

Kostenlos | StoP Neukölln und Nachbarschaftshaus Neukölln, NBH Neukölln e.V. | Schierker Straße 53, 12051 Berlin
Lesung zum Buch „Für Sorge: Wie Equal Care euer Familienleben rettet“ von Jo Lücke mit Kinderbetreuung! **Informationen und Anmeldung:** stop@nbh-neukoelln.de

16. März | 10 – 13 Uhr

Kostenlos | Mädchen*räume HVD Berlin-Brandenburg KdÖR | Sonnenallee 319, 12057 Berlin
Mädchen*frühstück. Einmal im Monat wird gemeinsam gefrühstückt. Das Projekt Mädchen*räume lädt Mädchen* und junge Frauen* zwischen 12 und 20 Jahren ein, gemeinsam das Wochenende zu beginnen. Mit Kakao, Kaffee und Orangensaft nehmen wir uns Zeit zum Quatschen. Kommt vorbei!

MO - FR 18.03. - 22.03. |

9:30 – 14:00 Uhr

Kostenlos | jobs4refugees | Impact Hub Berlin, Rollbergstraße 28A, 12053 Berlin
Workshop zur Berufsvorbereitung für geflüchtete und neuzugewanderte Frauen. Kostenloser, 5-tägiger Workshop. Erstelle und verbessere deine Bewerbungsunterlagen, bereite dich auf Jobinterviews vor und lerne Arbeitgeber*innen Berlin kennen. Erfahre mehr über dich und deine Stärken. **Informationen und Anmeldung:** Tel.: 0157 85097615, tessa@jobs4refugees.org

MI 20. März | 10:30 Uhr

Kostenlos | Frauenzentrum affidamento GmbH | Richardplatz 28, 12055 Berlin
Frauen*-Yoga
Gemeinsam mit Alina bieten wir in den Räumlichkeiten des Frauenzentrums am Richardplatz eine erfrischende Yoga-Session an und starten in den Nachmittag mit Entspannung.

MI 20. März | 12 Uhr

Kostenlos | Frauenzentrum affidamento GmbH | Richardplatz 28, 12055 Berlin
Frauen* - Brunch
Lasst uns gemeinsam mit einem köstlichen Brunch im Frauenzentrum Affidamento den Mittwoch verbringen! Genießt leckeres Essen, gute Gespräche und eine entspannte Atmosphäre und lernt dabei das Frauenzentrum auf dem Richardplatz in Neukölln kennen.

MI 20. März | 16 - 17 Uhr

Kostenlos | KOBRA Beruf Bildung Arbeit | online
Informationsveranstaltung: Online-Werkzeuge zur Gestaltung des Berufswegs
Hier zeigen wir Ihnen, wie Sie unsere Online-Werkzeuge auf <https://wissen-was-ich-kann.de/> für Ihre berufliche Orientierung nutzen können und empfehlen, welche Werkzeuge wofür am besten geeignet sind. **Informationen und Anmeldung:** www.kobra-berlin.de

MI 20. März | 16:00 – 17:30 Uhr

Kostenlos | BERIT- Beratungszentrum | Kottbusser Damm 79, 10967 Berlin
Selbstcoaching-Strategien bei Lampenfieber (Webinar)
Lerne effektive Selbstcoaching-Techniken, um mit Lampenfieber umzugehen. **Informationen und Anmeldung:** Tel.: 4402250, <https://ber-it.de/>

MI 20. März | 16 – 18 Uhr

Kostenlos | FrauenComputerZentrumBerlin e.V. (FCZB) | online
Workshop: ChatGPT & CO. Praxis-Einführung in generative KI
Im Workshop erhaltet ihr eine Einführung in die Welt der generativen KI.

Die Online-Expertin Dr. Karin Windt gibt einen Überblick über KI-Anwendungen zur Texterzeugung und zur Bildgenerierung. Ihr erfahrt, wie etwa die Text-KI ChatGPT von OpenAI funktioniert und für welche Anwendungsfälle sie geeignet ist.

Informationen und Anmeldung:

Tel.: 6179700, www.fczb.de

MI 20. März | 16:00 – 18:30 Uhr

Kostenlos | Koordinierungs- und Anlaufstelle für Alleinerziehende in Neukölln | Briesestraße 17, 12053 Berlin
Ladys, let's party!
Aufgrund des Frauenmärzes und anlässlich des „Tags der Alleinerziehenden“ am 21. März laden die Anlauf- und Koordinierungsstelle für Alleinerziehende Neukölln alleinerziehende Frauen und ihr/e Kind/er zum zwanglosen „Get-Together“ bei Kaffee, Tee und Snacks ein.

Anmeldung: Alleinerziehend@skf-berlin.de

MI 20. März | 18:00 – 19:30 Uhr

Kostenlos | KOBRA Beruf Bildung Arbeit | Vivantes Wenckebach-Klinikum | Wenckebachstraße 23, 12099 Berlin
Wege in die Zukunft - Wie lässt sich eine gute Allianz zwischen Feminismus und Pflege schmieden?

Im Rahmen der Veranstaltung soll das Verhältnis zwischen Pflege und Feminismus ausgeleuchtet werden. Woher kommt der Eindruck, dass Pflege und Feminismus auf Distanz sind? Welches Selbstverständnis liegt der Care-Arbeit zugrunde und widerspricht feministischen Ansätzen? Wie können die beiden Bereiche sich annähern und gegenseitig stärken? Bei Fragen zur Veranstaltung wenden Sie sich bitte an die Zentrale Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte der Charité – Universitätsmedizin Berlin. **Informationen und Anmeldung:** sekretariat-fgb@charite.de

SA 23. März | 11 Uhr

Menschenkette mit Kundgebung | Bündnis Neukölln | Treff: Alt-Rudow/Neudecker Weg
Rudow empört sich - Gemeinsam für Respekt und Vielfalt ruft anlässlich des

Internationalen Tages gegen Rassismus zu einer Menschenkette mit Kundgebung auf.

MO 25. März | 13 – 14 Uhr

Kostenlos | FrauenComputerZentrumBerlin e.V. (FCZB) | online
Interaktiver Vortrag: Kompetenzabzeichen (Badges) erstellen, herunterladen, nutzen
Wie kann ich anderen digitale Badges verleihen? Wie lässt sich mit Hilfe von Badges ein digitales Kompetenzprofil aufbauen? Interessant für alle, die Workshops geben oder das Engagement und die besonderen Kompetenzen von ehrenamtlich Tätigen sichtbar machen wollen, und für Ehrenamtliche u. a. Workshop-Teilnehmende, die ihre Kompetenzen zeigen wollen. Finanziert über den Europäischen Sozialfonds+. **Informationen und Anmeldung:** Tel.: 61797046, www.fczb.de

DO 28. März | 14 – 17 Uhr

BERIT- Beratungszentrum | Kottbusser Damm 79, 10967 Berlin | Kosten: 10,00 € /30 min.
WordPress-Werkstatt
Persönliches Coaching für deine WordPress-Website, um alle deine Fragen zu klären. **Informationen und Anmeldung:** Tel.: 4402250, <https://ber-it.de/>



Berlinweite Veranstaltungen zum Weltfrauentag

