

SELBST- BESTIMMT LEBEN!

Frauenmärz 2026

„In Neukölln setzen wir uns für Frauenthemen ein, die zu oft im Schatten bleiben. Wir blicken hinter die Fassaden, bekämpfen Gewaltstrukturen und stärken jede einzelne Frau darin, ihren eigenen, selbstbestimmten Weg zu gehen.“



Der Neuköllner Frauenmärz soll ermutigen für Vernetzung und unseren gemeinsamen Kampf für mehr Gleichberechtigung. So steht unser Frauenmärz für Ehre im besten Sinne, für Gleichberechtigung, Respekt, Selbstbestimmung und Menschenwürde."

Bezirksbürgermeister Martin Hikel

Veranstaltungen

Mit über 40 spannenden Events wird ein vielseitiges Programm geboten. Besuchen Sie Lesungen, Workshops, gehen in die Stadtbibliothek zum Frauentheater, zum Konzert des Kammerchors Neukölln, zum Heimathafen oder ins Kino zur Neuköllner Frauenfilmreihe im Cineplex...

Frauenfilmreihe
Ab 9. März jeweils um
17 Uhr, Kosten 7,00 €

CINEPLEX

Das Cineplex-Kino in den Neukölln-Arcaden, Karl-Marx-Straße 66, unterstützt den Neuköllner Frauenmärz mit einer Frauenfilmreihe. Für Einrichtungen gibt es ab 8 Personen eine Ermäßigung. Auf Anfrage können Vorführungen für Schulklassen, Frauen*- und Mädchen*gruppen vereinbart werden; schulkino-neukoelln@cineplex.de.

*Inhaltsangaben: www.filmstarts.de

09.03.26 | 17 Uhr | 7 € | FSK 0

Wilma will mehr | Tragikomödie, 2025, 112 Min.

Regisseurin: Maren-Kea Freese

Wilma (Fritzi Haberlandt) steht vor den Trümmern ihres bisherigen Lebens: Erst verliert sie ihren Job im Elektrohandel, dann erwischt sie ihren Mann Alex (Thomas Gerber) in flagranti beim Fremdgehen. Kurzentschlossen packt sie ihre Sachen und reist nach Wien, wo ihre Jugendliebe Martin als Filialleiter eines Baumarkts arbeitet. Doch die erhoffte warme Wiedersehensfreude bleibt aus, und Wilma muss sich erst einmal mit neuen Rückschlägen arrangieren. Zwischen Wiener Schmach, kuriosen Begegnungen und einem Walzer-Schnellkurs für chinesische Touristen entdeckt sie jedoch nach und nach ihre eigene Stärke. Mit neuer Energie und ungeahntem Lebensmut wagt sie einen Neuanfang – und findet dabei nicht nur zu sich selbst, sondern auch neue Perspektiven für die Zukunft.

16.03.26 | 17 Uhr | 7 € | FSK 16

Oxana - Mein Leben für Freiheit | Biopic / Drama, 2025, 103 Min.

Regisseurin: Charlène Favier

Am 23. Juli 2018 steht für die ehemalige FEMEN-Anführerin Oxana Chatchko (Albina Korzh) ein bedeutendes Ereignis an: die Eröffnung ihrer Ausstellung blasphemischer Ikonen. Während sie durch Paris streift, trifft sie Liebhaber, diskutiert mit einem Kunstkritiker und stellt sich einem entscheidenden Termin zur Bestätigung ihres politischen Flüchtlingsstatus. Doch die Begegnungen rufen schmerzhaft Erinnerungen wach – an ihre Jahre als feministische Aktivistin, an Verrat und die Narben ihres Kampfes. Zwischen Kunst, Politik und persönlichen Dämonen stellt sich die Frage: Kann sie ihre Lebenslust wiederfinden?

23.03.26 | 17 Uhr | 7 € | FSK 12

Fassaden | Dokumentation, 2025, 87 Min.
Regisseurin: Alina Cyranek

Alina Cyranek verdichtet für ihren Dokumentarfilm die Geschichten von vier verschiedenen Frauen zur einer einzigen Erzählung von Schauspielerin Sandra Hüller über häusliche Gewalt. Es geht um die Dynamiken in toxischen Beziehungen, die hinter den verschlossenen Türen ausgeübte Gewalt und ein politisches sowie gesellschaftliches System, das die Augen vor dem Leid der Frauen verschließt.

30.03.26 | 17 Uhr | 7 € | FSK 12

Girls & Gods | Dokumentation, 2025, 87 Min.
Regisseurin: Arash T. Riahi, Verena Soltz

Können Feminismus und Religion koexistieren oder schließen sie sich gegenseitig aus? Inna Shevchenko, Aktivistin und Mitbegründerin der ukrainischen FEMEN-Bewegung, spricht mit Priesterinnen, Imaminnen, Rabbinerinnen, Theologinnen und Aktivistinnen, die ihren Glauben verteidigen und gleichzeitig versuchen, ihn mit feministischen Werten zu verbinden. Im Austausch mit ihnen stellt Inna grundlegende Fragen: Warum gibt es keine weiblichen Gottheiten? Weshalb gilt der weibliche Körper in vielen Religionen als unrein? Und warum dürfen Männer oft mehr über den Körper und das Leben von Frauen entscheiden als Frauen selbst? Ein provokativer, kunstvoller Film, der sich der Frage nähert, ob monotheistische Religionen feministisch sein können – und ob Feminismus im Glauben Raum finden kann.



www.berlin.de/gleichstellung-neukoelln
www.frauen-in-neukoelln.de

Die Neuköllner Gleichstellungsbeauftragte, das Netzwerk Frauen in Neukölln und 21 weitere Kooperationspartner*innen laden Sie herzlich zum „Neuköllner Frauenmärz“ zu über 40 Events ein.

Veranstaltungen

Agentur für Arbeit Berlin-Süd

Berlinweit – digital und in Präsenz

Frauen verdienen ihren gleichberechtigten Platz in unserer Gesellschaft – und ganz besonders im Berufsleben. Im Frauenmärz bieten die Agenturen für Arbeit in Berlin für Frauen zahlreiche kostenfreie Vorträge,

Workshops und Informationsangebote zu beruflicher Orientierung, (Wieder-)Einstieg in den Beruf, Qualifizierung, finanzieller Absicherung, Vereinbarkeit von Familie und Beruf sowie persönlicher Stärkung. Die Veranstaltungen finden berlinweit, digital und in Präsenz statt und richten sich an Frauen in unterschiedlichen Lebens- und Erwerbssituationen.

Informationen und Anmeldung:

www.frauenmärzberlin.de

Dienstag, 3. März

11:00 - 12:00 Uhr

Kostenlos | KOBRA Beruf Bildung Arbeit | online

Unternehmensstammtisch für Beruf und Pflege für KMU

Jeden ersten Dienstag im Monat gibt es unseren neuen Stammtisch; ein unkomplizierter Raum für Austausch, Impulse und Vernetzung. Zum Auftakt lernen Sie die wichtigsten Berliner Unterstützungs- und Beratungsangebote kennen. Gleichzeitig stehen Ihre Fragen, Herausforderungen und Erfahrungen im Mittelpunkt. Ein besonderes Plus: KMU profitieren in diesem Format auch vom Know-how großer Unternehmen – von bewährten Standards über Best Practices bis hin zu praxiserprobten Lösungen für eine gelingende Vereinbarkeit. Dozentin: Petra Kather-Skibbe

Informationen und Anmeldung: Tel.:

6959230, info@kobra-berlin.de,

www.kobra-berlin.de/veranstaltungen

Mittwoch, 4. März

11:00 – 13:00 Uhr

Kostenlos | Frauenzentrum affidamento | Richardplatz 28, 12055 Berlin

Frauen-Brunch

Genießt leckeres Essen, gute Gespräche und eine entspannte Atmosphäre und lernt dabei das Frauenzentrum auf dem Richardplatz in Neukölln kennen.

Mittwoch, 4. März

16:00 – 19:00 Uhr

FrauenComputerZentrumBerlin e.V. |

Cuvrystraße 1, 10997 Berlin |

Kosten 550,00 €, erm. 300,00 €

Next Level PR –

KI in der Öffentlichkeitsarbeit

13 Wochen interaktive Blended-Learning-Weiterbildung, begleitet von Dr. Karin Windt. 6 Stunden Zeitaufwand / Woche: In der berufsbegleitenden Online-Weiterbildung lernst du, Künstliche Intelligenz (KI) auf allen Ebenen der Öffentlichkeitsarbeit sinnvoll einzusetzen.

Informationen und Anmeldung:

Tel.: 61 79 70 0 www.fczb.de

Mittwoch, 4. März

17:00 – 19:00 Uhr

Kostenlos | StoP Initiative Neukölln (Stadtteile ohne Partnergewalt) | Emserstraße 15, 12051 Berlin

Kunstaktion

Rosen gegen Gewalt an Frauen!

(#rosesagainstviolenceagainstwomen)

Macht mit bei der Aktion „Rosen gegen Gewalt an Frauen“. Gemeinsam starten wir eine Kunstaktion im öffentlichen Raum im Körnerkiez. Wir werden unsere DIY-Rosen an Straßenschilder hängen, um gegen Gewalt an Frauen* und Mädchen* zu appellieren!

Informationen: stop@nbh-neukoelln.de

Mittwoch, 4. März

19:00 Uhr

Kostenlos | Frauen*NachtCafé | Mareschstraße 14, 12055 Berlin

Näh-Abend

Nähen verbindet Kreativität, Handwerk und Austausch. Bei Näh-Abend habt ihr die Möglichkeit, eigene Ideen umzusetzen oder kleinere Projekte gemeinsam zu realisieren. Ob erste Schritte an der Nähmaschine oder das Vertiefen vorhandener Kenntnisse. Der Kurs bietet Raum zum Lernen, Ausprobieren und gegenseitigen unterstützen. Materialien können mitgebracht werden – eine kleine Materialauswahl ist vorhanden. Einfache Projekte sind auch ohne Vorerfahrung möglich.

Anmeldung: Tel.: 61620970, frauennachtcafe@wildwasser-berlin.de

Donnerstag, 5. März

17:30 Uhr

Kostenlos | AWO Frauenberatung | Sonnenallee 200, 12059 Berlin

Frauentagsfeier mit gemeinsamen Fastenbrechen

Weil der Frauentag dieses Jahr in den Ramadan fällt, kombinieren wir unsere Frauentagsfeier mit dem gemeinsamen Fastenbrechen. Zum guten Gelingen, bringt jede Frau eine Kleinigkeit zu essen mit.

Anmeldung: Tel.: 62734288, frauenberatung@awo-suedost.de

Donnerstag, 5. März

18:00 Uhr

Kostenlos | Helene-Nathan-Bibliothek in den Neukölln Arcaden, Parkdeck 4 | Karl-Marx-Straße 66, 12043 Berlin

Helene liest Klassiker

„Kassandra“ gelesen von Lisa Marie Stojčev und mit Christa Wolf

In einer modernen Neuerzählung eines antiken Mythos im Krieg zwischen Griechenland und Troja wird Lisa Marie Stojčev Auszüge aus der tragischen Geschichte der trojanischen Königstochter und Seherin Cassandra vorlesen. Am Beispiel Trojas schildert Christa Wolf den Übergang vom Matriarchat zu einem patriarchalischen System und nutzt den antiken Mythos, um verschlüsselt vom DDR-Alltag, vom Weftrüsten und von der atomaren Bedrohung zu erzählen.

Freitag, 6. März

11:00 - 13:00 Uhr

Kostenlos | Familienzentrum Highdeck | Hängelstraße 6, 12057 Berlin

Rechte der Frauen in Gewaltsituationen

Im Elterncafe informieren die Stadtteilmütter Wafaa E. und Bouchra über die Rechte der Frauen und Hilfemöglichkeiten in Gewaltsituationen.

Freitag, 6. März

15:00 - 17:00 Uhr

Kostenlos | StoP Initiative Neukölln (Stadtteile ohne Partnergewalt) | Karl-Marx-Straße 111, 12043 Neukölln

Wir wollen mehr als Blumen!

Blumen reichen dir nicht? Kommt vorbei und beteiligt euch. Wir werden Kunstroten verteilen (#rosesagainstviolenceagainstwomen). Wir sind mit unserem Info Stand auf dem Alfred Scholz Platz und informieren über die Hintergründe des 8. März als Feiertag und über die Arbeit der StoP Initiative (Stadtteile ohne Partnergewalt). Außerdem habt ihr die Möglichkeit eure Forderungen auf Zettel zu schreiben, die wir dann zusammentragen und aushängen werden. Kommt vorbei und stellt eure Forderungen.

Informationen: stop@nbh-neukoelln.de

Samstag, 7. März

19:00 – 20:30 Uhr

Martin-Luther-Kirche | Fuldastraße 50, 12045 Berlin | Kosten online 20,50€/10,50€, Abendkasse 22,00€/12,00€ (bar)

Konzert: Unter Frauen – Komponistinnen damals und heute

Der Kammerchor Neukölln lädt zu den Konzerten „Unter Frauen – Komponistinnen damals und heute“ ein – im Rahmen des Wochenendes

rund um den Internationalen Frauentag. Das Programm spannt einen musikalischen Bogen von Hildegard von Bingen bis zu zeitgenössischen Komponistinnen wie Dobrinka Tabakova und Libby Larsen. Zehn Komponistinnen aus verschiedenen Jahrhunderten treten in einen klanglichen Dialog und machen die Vielfalt weiblichen Komponierens hörbar. Im Mittelpunkt stehen mehrere Werke von Lili Boulanger, darunter Stücke mit Mezzosopran-Solo und Klavierbegleitung. Das Konzert verbindet alte und neue Musik zu einem ausdrucksstarken, thematisch geschlossenen Programm und würdigt Komponistinnen, deren Werke bis heute viel zu selten aufgeführt werden.

Informationen und Ticketverkauf: <https://www.kammerchor-neukoelln.de/concerts>



Sonntag, 8. März

19:00 Uhr

Heimathafen Neukölln | Karl-Marx-Straße 141, 12043 Berlin | Kosten 14,50 € - 25,00 €
Best of Poetry Slam Flinta* Edition

Zum feministischen Kampftag gehört die Bühne allein den FLINTA* Personen! Das feministische Poetry Slam Kollektiv Kunst&Krawall übernimmt die Bühne und

und veranstaltet eine FLINTA*-Gala mit Größen aus Poetry Slam, Comedy und Kabarett. Informationen und Anmeldung: Tel.: 22013 6980, info@heimathafen-neukoelln.de, <https://heimathafen-neukoelln.de>

Sonntag, 8. März

20:00 Uhr

Heimathafen Neukölln | Karl-Marx-Straße 141, 12043 Berlin | Kosten 14,50 € - 25,00 €

Eine rasante musikalische Untersuchung des Konzepts »Heimat«

Die Schauspielerin Vidina Popov verwebt Interviews, Dokumentationen und Begegnungen zu einer rasanten-musikalischen-360-Grad-Untersuchung des Konzepts »Heimat«: fragt nach ihrem Verlust, den damit verbundenen Klischees und den Erfahrungen in einem neuen Raum. Eine One Woman Show im Mix zwischen Theater und Stand-up. Mit Live Musik und viel Balkan Soul.

Informationen und Anmeldung: Tel.: 22013 6980, info@heimathafen-neukoelln.de, <https://heimathafen-neukoelln.de>

Sonntag, 8. März

18:00 – 19:30 Uhr

Kiezkapelle | Hermannstraße 99-102, 12051 Berlin | Kosten online 20,50€/10,50€, Abendkasse 22,00€/12,00€ (bar)

Konzert:

Unter Frauen – Komponistinnen damals und heute

Der Kammerchor Neukölln lädt zu den Konzerten „Unter Frauen – Komponistinnen damals und heute“ ein – im Rahmen des Wochenendes rund um den Internationalen Frauentag. Das Programm spannt einen musikalischen Bogen von Hildegard von Bingen bis zu zeitgenössischen Komponistinnen wie Dobrinka Tabakova und Libby Larsen.

Zehn Komponistinnen aus verschiedenen Jahrhunderten treten in einen klanglichen Dialog und machen die Vielfalt weiblichen Komponierens hörbar. Im Mittelpunkt stehen mehrere Werke von Lili Boulanger, darunter Stücke mit Mezzosopran-Solo und Klavierbegleitung. Das Konzert verbindet alte und neue Musik zu einem ausdrucksstarken, thematisch geschlossenen Programm und würdigt Komponistinnen, deren Werke bis heute viel zu selten aufgeführt werden.

Informationen und Ticketverkauf: <https://www.kammerchor-neukoelln.de/concerts>



Dienstag, 10. März

16:00 – 17:30 Uhr

Kostenlos | Frauenberatungsstelle bei häuslicher Gewalt, SkF e.V. | Selchower Straße 11, 12049 Berlin

Tag der offenen Tür

Die Frauenberatungsstelle bei häuslicher Gewalt Frauentreffpunkt e.V. bietet Frauen* ein Infotreffen bei Kaffee und Kuchen in unseren Räumlichkeiten an. Es gibt die Gelegenheit unsere Beratungsstelle kennen zu lernen und Ihre Fragen zu beantworten. Wir freuen uns auf Sie.

Informationen: Tel.: 6222260, frauentreffpunkt@skf-berlin.de
<https://www.skf-berlin.de>

Mittwoch, 11. März

16:00 – 17:00 Uhr

Kostenlos | KOBRA Beruf Bildung Arbeit | online

Online-Werkzeuge zur Gestaltung Ihres Berufswegs

Hier zeigen wir Ihnen, wie Sie unsere Online-Werkzeuge auf www.wissen-was-ich-kann.de für sich nutzen können und empfehlen, welche Werkzeuge wofür am besten geeignet sind.

Dozentin: Karin Erb

Informationen und Anmeldung: Tel.: 6959230, info@kobra-berlin.de, www.kobra-berlin.de/veranstaltungen

Donnerstag, 12. März

10:00 – 16:00 Uhr

Kostenlos | FrauenComputerZentrumBerlin e.V. | Stadtteilzentrum Köllnische Heide "mittendrin" | Sonnenallee 319, 12057 Berlin

Frauen 65+ smart und digital. Sprechstunde zu Smartphone, Tablet, Laptop

Wir nehmen uns Zeit für deine individuellen Fragen und Herausforderungen – in ruhiger Atmosphäre und in einem vertraulichen Rahmen. Individuelle Sprechstunde, jeweils 45 Minuten mit Stefanie Schaarschmidt.

Anmeldung erforderlich: Tel.: 61797047, info@fczb.de, www.fczb.de

Donnerstag, 12. März

15:00 – 17:30 Uhr

Kostenlos | BERIT Beratung für Frauen* | online

SEO selbst umsetzen: Mehr Sichtbarkeit in Suchmaschinen & KI!

SEO ist nicht nur etwas für Profis. Du hast eine neue Website, bekommst aber kaum Anfragen? Wir zeigen dir, wie du deine Website gezielt verbesserst, damit sie bei Google und in der KI-Suche besser sichtbar wird.

Anmeldung: Tel.: 4402250, beratung@ber-it.de, www.ber-it.de/

Donnerstag, 12. März

18:00 Uhr

Kostenlos | Helene-Nathan-Bibliothek in den Neukölln Arcaden, Parkdeck 4 | Karl-Marx-Straße 66, 12043 Berlin

„Halbehalbe: Ein selbstbestimmtes Leben in zwei Systemen“ -

Lesung mit Christiane Wotzka

Christiane Wotzka führt seit 2008 ein Kaffeehaus am Schiffbauerdamm in Berlin. Davor leitete sie eine Eventagentur, eröffnete Autohäuser, organisierte Partys und Trommelkurse. Die erste Hälfte ihres Lebens brachte sie im Osten zu, die zweite im Westen. Buchhändlerin lernte sie in der DDR, in der Bundesrepublik sich zu behaupten. Denn als Unternehmerin hatte sie mehrere Handicaps: Selbstbewusstsein, Frau und ostdeutsch.

Donnerstag, 12. März

18:30 – 20:00 Uhr

Selbsthilfezentrum Neukölln-Nord, Haus der Vielfalt | Wilhelm-Busch-Straße 12, 12043 Berlin

Deep Talk Evening für Frauen

Ein Abend mit Tiefgang statt Small Talk

Ihr habt Lust euch mit anderen Frauen jenseits von Small Talk auszutauschen? Ihr seid neugierig auf neue Menschen und Perspektiven? Beim Deep Talk Evening kommt ihr bei vegetarischen Leckereien in Austausch mit drei euch unbekanntem Gesprächspartnerinnen. Pro kulinarische Runde begegnet ihr einem neuen Gegenüber und einer neuen Frage, die zum inspirierenden Gespräch rund um das Thema „Frausein“ einlädt – seid gespannt! Wir vom SHZ Neukölln führen euch durch den Abend und laden im Anschluss an die Gesprächsrunden zum gemeinsamen Ausklang. **Eine Spende für die Kulinarik in Höhe von 5,00 € wird erbeten.**

Anmeldung bis zum 9. März:
schellenberg@sh-stzneukoelln.de

Freitag, 13. März

11:00 – 13:00 Uhr

Kostenlos | Clubhaus Phase II | Dammweg 241, 12057 Berlin

Frauenrechte im Ländervergleich Ägypten, Libanon, Serbien und Deutschland

Im Elterncafé informieren die Stadtteilmütter Mona, Amal und Marina über die Frauenrechte aus ihren Heimatländern und vergleichen diese mit den hiesigen Gesetzen.

Freitag, 13. März

14:00 -16:00 Uhr

Kostenlos | Kiezakademie Neukölln | QM-Büro Rixdorf | Böhmisches Straße 9, 12055 Berlin

Du kannst mehr als du denkst!

Ein interaktiver Workshop voller Aha-Momente. Entdecke, was dich besonders macht, stärke dein Selbstvertrauen, erreiche deine Ziele.

Anmeldung: Tel.: 017622594243,
www.kiezakademie-neukoelln.de

Freitag, 13. März

19:00 Uhr

Kostenlos | Frauen*NachtCafé | Mareschstraße 14, 12055 Berlin

Gemeinsam ins Wochenende

Wie können wir gut, bewusst und gestärkt ins Wochenende starten? Wir nehmen uns Zeit für Austausch und Reflexion rund um Themen wie Konsum, Ausgehen, [queeres] Nachtleben und persönliche Grenzen. Gemeinsam sprechen wir darüber, was uns guttut, wo Herausforderungen liegen und wie wir selbstbestimmte Entscheidungen treffen können. Ein offenes Gespräch in entspannter Atmosphäre – zum Zuhören, Mitreden und Mitnehmen von Impulsen für die kommenden Tage.

Informationen und Anmeldung:

Tel.: 61620970,
frauenachtcafe@wildwasser-berlin.de

Freitag, 13. März

18:00 Uhr

Kostenlos | Gertrud-Haß-Bibliothek | Alt-Rudow 45, 12357 Berlin

Rudow liest - Das Pfauengemälde“ - Lesung mit Maria Bidian

Zwei Jahre nach dem plötzlichen Tod ihres Vaters steigt Ana im Sommer in den Zug nach Rumänien. Endlich soll ihre Familie enteignetes Besitz zurückerhalten. Während sich die Verwandtschaft – aus ganz unterschiedlichen Gründen – nur für das sagenumwobene Haus interessiert, will Ana vor allem eines finden: das Pfauengemälde, ein Familienerbstück, von dem der Vater so oft erzählt hat.

Anmeldung: Tel.: 902391940,
rudow@stadtbibliothek-neukoelln.de

Freitag, 13./14. März

19:00 Uhr

Heimathafen Neukölln | Karl-Marx-Straße 141, 12043 Berlin | Kosten: 15,00 – 18,50 €

MADRE - Es ist nie zu spät für eine glückliche Kindheit.

Das Stück MADRE® untersucht, wie Menschen sich selbst aufmachen und sich eine Familie suchen – abseits von Verwandtschaftsverhältnissen. Anna ist eine erfolgreiche Werbemanagerin und weiß nur zu gut, wie man Bilder von einem glücklichen Leben entwirft. Eine harmonische Familie darf dabei nicht fehlen. Die aber hat sie selbst nie gehabt. Da stößt sie zufällig auf eine Anzeige...

Informationen und Anmeldung: Tel.: 220136980, info@heimathafen-neukoelln.de, www.heimathafen-neukoelln.de

16. - 22. März

Aktionswoche zum Single Parent Day in Neukölln

Kostenlos | Anlauf- und Koordinierungsstelle für Alleinerziehende | Jugendamt Neukölln

Mit der gemeinsamen „Aktionswoche zum Single Parent Day für Alleinerziehende“ in Neukölln möchten wir die Lebensrealitäten von Alleinerziehenden im Bezirk sichtbar machen und ihnen niedrigschwellige, stärkende Angebote zugänglich machen.

Informationen und Anmeldung: Tel.: 477532657, alleinerziehend@skf-berlin.de, www.alleinerziehende-neukoelln.net/single-parent-day

Dienstag, 17. März

9:30 - 16:30 Uhr

Kostenlos | Türkischer Frauenverein Berlin e.V. mit der Landeszentrale für politische Bildung | Revaler Straße 29, 10245 Berlin

50 Jahre Türkischer Frauenverein Berlin e.V.

Intersektional, engagiert, unverzichtbar! Erkenntnisse aus der Vergangenheit als Grundlage für zukünftige Lösungen. Mit Workshops zu den Themen Bildung, Sprachförderung, Beruf, Schutz vor Gewalt und Diskriminierung, Aufenthalt, Zuwanderung...

Anmeldung erforderlich: <https://www.tuerkischerfrauenverein-berlin.de/>

Mittwoch, 18. März

10:00 -11:30 Uhr

Kostenlos | Kiezakademie Neukölln | Kiezanker | Falkstraße 24, 12053 Berlin

Finanzen im Griff: Umgang mit Geld

Inhalt: Wie du Ein- und Ausgaben im Blick behältst, warum ein Haushaltsbuch hilft und wie du es einfach führst, wo versteckte Einsparpotenziale liegen und wie du sie nutzt, praktische Spartipps für den Alltag.

Anmeldung: Tel.: 017622594243,
www.kiezakademie-neukoelln.de

Mittwoch, 18. März

19:00 Uhr

Kostenlos | Frauen*NachtCafé | Mareschstraße 14, 12055 Berlin

Tie-Dye-Shirts

Farben, Formen und kreative Prozesse können helfen, Gefühle auszudrücken und neue Perspektiven zu gewinnen. An diesem Abend gestalten wir gemeinsam Tie-Dye-Shirts. Der kreative Prozess steht im Mittelpunkt – nicht das perfekte Ergebnis. Der schöpferische Prozess, die Wahl und Handhabung der Materialien, die Werke und die Dynamiken die wir darin entwickeln, können uns Hinweise darauf geben, wie wir Dinge in unserem Leben Erleben und Verarbeiten und als weiterführende Werkzeuge zur Emotionsverarbeitung dienen. Die Entstehung und die materielle Präsenz der Werke helfen uns bei unserer Autonomiebildung, der Selbstwirksamkeit und der eigenen Identitätsentwicklung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme bietet Raum für Entspannung, Selbsterfahrung und Austausch in geschütztem Rahmen.

Informationen und Anmeldung:

Tel.: 61620970,
frauennachtcafe@wildwasser-berlin.de

Mittwoch, 18. März

16:00-18:00 Uhr

Kostenlos | FrauenComputerZentrumBerlin e.V. | online

Mit Sicherheit digital. Computer und Cloud schützen. Der Workshop bietet einen verständlichen Einstieg in die Grundlagen der Computersicherheit. Wir klären, welche Gefahren im Internet lauern, und zeigen einfache, aber wirkungsvolle Schutzmaßnahmen, die jede ergreifen kann – sowohl im beruflichen als auch im privaten Umfeld.

Anmeldung: Tel.: 6179700, www.fczb.de

Donnerstag, 19. März

10:00 – 12:00 Uhr

Kostenlos | BERIT Beratung für Frauen* | Online

Wege in die grüne Arbeitswelt

Erfahren Sie mehr über die „grüne“ Arbeitswelt und Ihre beruflichen Möglichkeiten. Sie suchen einen Job mit Sinn und möchten sich in der grünen Arbeitswelt verwirklichen? In unserer Veranstaltung erfahren Sie, was genau dahintersteckt und welche beruflichen Möglichkeiten sich Ihnen eröffnen. „Grüne Berufe“ beinhalten nicht nur Landwirtschaft und Umwelttechnik, sondern auch Jobs in der Industrie, im Dienstleistungsbereich, in der Verwaltung oder in der Forschung. Es gibt viele Jobs, die für den Klimaschutz und den Umbau zu einer klimaneutralen Wirtschaft gebraucht werden und damit die Arbeitswelt von morgen prägen.

Inhalte:

- Überblick „grüne Arbeitswelt“ und die Vielfalt grüner Berufe
- Einstiegs- und Weiterbildungsmöglichkeiten

Weitere Unterstützungsangebote und Raum für Ihre Fragen. Mit Heidemarie Kollatz und Angelika Heinze von LIFE Bildung, Umwelt, Chancengleichheit „Berufsperspektive: Energiewende, Umwelt- und Klimaschutz“ und KOBRA. Das LIFE Informationszentrum für Frauen zur beruflichen Orientierung im Klima- und Umweltschutz möchte Frauen auf ihrem Weg in die zukunftsorientierten Bereiche des Klima- und Umweltschutzes unterstützen mit Beratungen, Workshops und Online-Informationen.

Anmeldung: <https://life-online.de/termin/wege-in-die-gruene-arbeitswelt/>

Donnerstag, 19. März

15:00 – 16:30 Uhr

Kostenlos | BERIT Beratung für Frauen* | online

Website-Erstellung

Die perfekte Vorbereitung - Planung, Tools und KI realistisch genutzt. Wir zeigen dir, worauf es bei der Planung ankommt,

welche typischen Stolperfallen du vermeiden kannst und wie digitale Werkzeuge - einschließlich KI - dich dabei sinnvoll unterstützen.

Anmeldung: Tel.: 4402250, beratung@ber-it.de, www.ber-it.de/

Donnerstag, 19. März

15:00 – 17:00 Uhr

Kostenlos | KOBRA Beruf Bildung Arbeit | Online

Pflegen und berufstätig bleiben

Vereinbarkeit von Beruf und Pflege ermöglichen und fördern. Sie stehen jetzt oder in naher Zukunft vor der Aufgabe, eine Ihnen nahestehende Person – Mutter, Vater, Partner*in, Kind, Nachbar*in – zu pflegen. Sie wollen berufstätig bleiben, Ihre Arbeit flexibel gestalten und hierfür eine Lösung finden. Oder Sie haben in Ihrer Funktion Kontakt zu erwerbsfähigen und erwerbstätigen Personen mit Pflegeverantwortung und erkennen, dass ein Lösungsweg für eine bessere Vereinbarung von Beruf und Pflege gebraucht wird? Die gesetzlichen Bestimmungen zur Pflege- und Familienpflegezeit bieten eine Chance, die Arbeitszeit und das Einkommen auf verschiedene Pflegesituationen zuzuschneiden.

Darüber hinaus gibt es vielfache Wege im Beruf zu bleiben, finanziell abgesichert zu sein und einen beruflichen Ausgleich zur Pflegeverantwortung zu finden. An diesem Nachmittag informieren wir Sie über Möglichkeiten berufliche Tätigkeit und pflegerische Verantwortung zu verbinden.

Wir laden Sie ein, Ihre Fragen zu stellen.

Informationen und Anmeldung: Tel.: 6959230, info@kobra-berlin.de, www.kobra-berlin.de/veranstaltungen

Freitag, 20. März

14:00 - 16:00 Uhr

Kostenlos | Kiezakademie Neukölln | QM-Büro Rixdorf | Böhmisches StraÙe 9, 12055 Berlin

Altersvorsorge

Inhalt: Wie du **deine Rentenlücke** berechnest und ausgleichst, welche Altersvorsorge-Modelle es gibt, welche Anlageformen sinnvoll sind, um langfristig Vermögen aufzubauen, praktische Tipps für eine sichere und selbstbestimmte Zukunft.

Anmeldung: Tel.: 017622594243,
www.kiezakademie-neukoelln.de

Samstag, 21. März

11:00 Uhr

Menschenkette und Kundgebung | Alt Rudow / Neudecker Weg

Menschenkette und Kundgebung zum Internationaler Tag gegen Rassismus. „Rudow empört sich - Gemeinsam für Respekt und Vielfalt“. Es spricht der Bezirksbürgermeister von Neukölln Martin Hikel.

Samstag, 21. März

14:00 – 16:00 Uhr

Kostenlos | Koordinierungs- und Anlaufstelle Alleinerziehende in Neukölln mit der Kiezakademie Neukölln | BriesestraÙe 17, 12053 Berlin

Finanzwissen für alleinerziehende Mütter: Umgang mit Geld

Hier bekommst du Impulse wie du als Alleinerziehende Einnahmen und Ausgaben im Blick behältst, wo versteckte Einsparpotentiale liegen und wie du sie nutzen kannst. Wir geben praktische Spartipps für den Alltag und Ideen für ein Haushaltsbuch. Die Veranstaltung wird von einer interaktiven Kinderbetreuung begleitet, empfohlen für Kinder ab 3 Jahren.

Anmeldung: alleinerziehend@skf-berlin.de, www.alleinerziehende-neukoelln.net/single-parent-day

Montag, 23. März

10:00 – 17:00 Uhr

Kostenlos | RuT – Rad und Tat e.V. | Schillerpromenade 1, 12049 Berlin

Frauen 65+ smart und digital. Sprechstunde zu Smartphone, Tablet, Laptop

Wir nehmen uns Zeit für deine individuellen Fragen und Herausforderungen – in ruhiger Atmosphäre und in einem vertraulichen Rahmen. Individuelle Sprechstunde, jeweils 45 Minuten, mit Stefanie Schaarschmidt.

Anmeldung erforderlich: Tel.: 61797047

www.fczb.de

Mittwoch, 25. März

11:00 – 13:00 Uhr

Kostenlos | Familienzentrum Highdeck | Hänselstraße 6, 12057 Berlin

Frauenrechte in der Türkei

Vortrag und Gespräch mit der Stadtteilmutter Senay über die aktuellen Frauenrechte in der Türkei.

Mittwoch, 25. März

14:00 – 16:00 Uhr

Kostenlos | Kiezakademie Neukölln | SoliNaR bei Zebus e.V. | Karl-Marx-Straße 163, 3. OG, 12043 Berlin

Finanzen im Griff: Umgang mit Geld

Inhalt: Wie du Ein- und Ausgaben im Blick behältst, warum ein Haushaltsbuch hilft und wie du es einfach führst, wo versteckte Einsparpotenziale liegen und wie du sie nutzt, praktische Spartipps für den Alltag.

Anmeldung: Tel.: 017622594243,

www.kiezakademie-neukoelln.de

Donnerstag, 26. März

18:00 Uhr

Kostenlos | Helene-Nathan-Bibliothek in den Neukölln Arcaden, Parkdeck 4 | Karl-Marx-Straße 66, 12043 Berlin

Stop! – Frauentheater zum Thema Partnergewalt

Zehn Frauen erkunden mit den Mitteln des Theaters, wie sich Situationen häuslicher Gewalt zuspitzen, an welchen Punkten ein Eingreifen möglich und notwendig wäre und welche Rolle nachbarschaftliche Unterstützung spielen kann – und muss. Ein Konflikt wird in kurzen Sequenzen dargestellt, jedoch nicht gelöst. Im Verlauf der Veranstaltung sind die Zuschauenden eingeladen, mitzudenken und mitzuspielen.

Anmeldung: Tel.: 902394313,

info@stadtbibliothek-neukoelln.de

Freitag, 27. März

16:30 – 19:30 Uhr

Kostenlos | KOBRA | Kottbusser Damm 79, 10967 Berlin

Donne in movimento 2 - Maternità

Incontri per donne in lingua italiana che offrono uno spazio per confrontarsi, scoprire risorse e ripensare il proprio rapporto con il lavoro, la famiglia, la cura e il futuro. Ci sono fasi della vita in cui ci sentiamo “in movimento”: ci trasferiamo in un nuovo paese, diventiamo madri, i figli crescono ed escono di casa, il corpo cambia e chiede nuove attenzioni. E, parallelamente, la dimensione lavorativa continua a scorrere, con le sue urgenze e i suoi ritmi. Durante queste transizioni possono emergere dubbi e vulnerabilità, ma allo stesso tempo si aprono nuove possibilità di esplorazione. Questa serie di incontri in lingua italiana offre uno spazio per confrontarsi, scoprire risorse e ripensare il proprio rapporto con il lavoro, la famiglia, la cura e il futuro. Un invito a non attraversare questi passaggi da sole. Maternità: Mamme equilibriste Secondo incontro Un incontro dedicato al divenire madre: partendo dalle aspettative che ci abitano e circondano, andremo alla ricerca di un equilibrio

complesso ma possibile tra famiglia e lavoro, dinamico e diverso per ogni donna.

Con altre compagne di viaggio navigheremo i vissuti di una delle più intense transizioni del ciclo di vita femminile, regalandoci una preziosa occasione di riflessione e scambio.

Deutsche Übersetzung für Multiplikatorinnen. Die Treffen werden abwechselnd von den zwei Psychologinnen Silvia Bonapace und Valentina Campanella sowie der KOBRA-Mitarbeiterin Rosaria Chirico begleitet.

Informationen und Anmeldung: Tel.:

6959230, info@kobra-berlin.de,

www.kobra-berlin.de/veranstaltungen

Freitag, 27. März

19:00 Uhr

Kostenlos | Frauen*NachtCafé | Mareschstraße 14, 12055 Berlin

Filmabend – Film zum Thema 8. März

Anlässlich des Internationalen feministischen Kampftages zeigen wir einen Film, der sich mit feministischen Themen, weiblichen Lebensrealitäten oder gesellschaftlichem Engagement auseinandersetzt. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Austausch über Eindrücke, Gedanken und Fragen.

Der Filmabend lädt dazu ein, zuzuhören, mitzudenken und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Informationen und Anmeldung: Tel.:

61620970, frauennachtcafe@wildwasser-berlin.de

Freitag, 27. März

20:00 Uhr

Heimathafen Neukölln | Karl-Marx-Straße 141, 12043 Berlin | Kosten: 18,60 €

Zum ersten Mal – Buchpremiere

Gesina Demes & Annika Prigge

Vom Erwachsenwerden, Frausein und allen Gefühlen dazwischen.

Real Girl Shit: Relatable Stories über das Erwachsenwerden als Frau.

Erwachsenwerden ist chaotisch, lustig und verdammt anstrengend. Gesina Demes & Annika Prigge erzählen berührend, ehrlich und wahnsinnig witzig von Break-ups, Neuanfängen, Selbstzweifeln und Momenten, die ihr Leben als junge Frauen prägen.

Informationen und Anmeldung: Tel.:

220136980, info@heimathafen-neukoelln.de, <https://heimathafen-neukoelln.de>

Samstag, 28. März

18:00 Uhr

MigrantinnenVerein Berlin e.V. | Gemeinschaftshaus Gropiusstadt | Bat-Yam-Platz 1, 12353 Berlin | Kosten 25,00/12,00 €

Fest zum Weltfrauentag und zum 20-jährigen Jubiläum des Bundesverbands der Migrantinnen mit Film, Konzert, Sketchen und DJ Eser.

Dienstag, 31. März

16:00 – 17:30 Uhr

Kostenlos | BERIT Beratungszentrum für Frauen* | Online

Plan B – Neue Wege denken in unsicheren Zeiten

Gesprächsrunde zur beruflichen Neuorientierung und Lebensgestaltung.

Dieses Format richtet sich an alle Frauen*, die beruflich (neu) starten, sich umorientieren oder neue Handlungsspielräume entdecken möchten – kurz: an alle, die ihren persönlichen Plan B entwickeln wollen.

Anmeldung: Tel.: 4402250, beratung@ber-it.de, www.ber-it.de/